

espressione artistica

PASSATO, PRESENTE E FUTURO DELLA BICICLETTA LABORATORIO SPERIMENTALE DI TEATRO

Dal 12 febbraio, ogni martedì dalle 21

Un reportage di viaggio attraverso l'evoluzione della bicicletta, raccontato dalle voci dei performer-reporter. A cura di Delia Giubeli.

CANTOSPESO

Dal 12 febbraio, ogni martedì dalle 16

Un'officina di canto, un coro per bambini e corsi per appassionati con teoria musicale e guida all'ascolto. A cura di Cantospeso.

PASSAGGI CANTATI

Dal 12 febbraio, ogni martedì dalle 10

Laboratorio di canto corale popolare. A cura dell'Ass. Voci di Mezzo.

LABORATORIO DI TEATRO

Dal 13 febbraio, ogni giovedì dalle 19

Per giovani interessati alla ricerca di sé, uno spazio in cui indagare sulle proprie radici e arrivare a recitare la propria biografia. A cura di Lucia Vasini.

DISEGNARE CON LA LUCE

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 16 e dalle 21

Workshop di serigrafia e stenoscopia.

A cura dell' Ass. Mur/Sterrenlab.

CORSO DI SCRITTURA E REPORTAGE

Dal 18 marzo, ogni lunedì dalle 14

Un lavoro sulla narrazione dei luoghi e delle persone, in quanto depositari di memoria storica o recente.

A cura di Patrizia Varone.

cascina cuccagna

UN'ANTICA CASCINA AGRICOLA
PER UN NUOVO SPAZIO PUBBLICO

Dopo anni di abbandono, grazie ad un importante intervento di restauro conservativo, Cascina Cuccagna (a Milano dal 1695) è tornata a disposizione della città per accogliere e sostenere la creatività, la voglia di partecipare e l'impegno civico di singoli, gruppi e associazioni.

Avete un progetto da realizzare?

Scrivete a programmazione@cuccagna.org.

A breve un nuovo invito a presentare progetti sarà disponibile sul sito www.cuccagna.org.

cascina cuccagna

Via Cuccagna 2/4, Milano

www.cuccagna.org

Metro - M3 Lodi TIBB - Tram - 9 o 16 - Filobus - 90, 91, 92



VENTISEI NUOVI PROGETTI IN **cascina cuccagna**

ATTIVITÀ PER BAMBINI E FAMIGLIE
ATTIVITÀ DI ESPRESSIONE
ARTISTICA E CORPOREA
CORSI SUL RICICLO CREATIVO
SPORTELLI E SERVIZI



SABATO 2 FEBBRAIO
DALLE 10.00 ALLE 18.00

open day

www.cuccagna.org

espressione corporea

TAI JI - QI GONG

Dal 12 febbraio, ogni martedì alle 19 e giovedì alle 10

A cura del Maestro Maurizio Gandini, direttore tecnico Ass. L'Airone - Centro Ricerche Discipline Taoiste.

INTRODUZIONE AL T'AI CHI CH'UAN E AL CH'I KUNG

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 13

A cura della Dott. Paola Dall'Ora.

CORPO E MUSICA

Dal 24 febbraio, ogni martedì dalle 10

Per sperimentare con la danza diversi mondi emozionali e accrescere la fiducia sull'espressività del gesto. A cura di Nadia Alessandro.

RIO ABIERTO

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 10.30

Pratica di movimento che apre un sentiero di libertà, risvegliando la nostra energia vitale e aprendo il nostro cuore. A cura di Sandra Morini.

DANZE MEDITATIVE

Dal 12 febbraio, ogni martedì dalle 19

Ritrovare il contatto con il proprio corpo e con l'altro attraverso le danze meditative dei Paesi del mondo. A cura di Veronica di Francesco.

DANZA ESPRESSIVA

Dal 14 febbraio, ogni giovedì dalle 18.30

Laboratorio di danza libera in cui esprimere l'energia e la gioia del contatto con sé e con gli altri. A cura di Anna Piemonte.

PILATES

Dal 14 febbraio, ogni giovedì dalle 13

Un sistema di allenamento dedicato ai muscoli posturali per sviluppare la flessibilità muscolare, grazia ed equilibrio nei movimenti. A cura di Antonella Beltrami.

BALLA (TANGO) CHE TI PASSA!

Dal 20 febbraio, ogni mercoledì dalle 21

Corso di tango per ballerini esperti e principianti. A cura dell'Ass. Milano Tango e Culture.

bambini e famiglie

UN POMERIGGIO AL CIRCO

Dal 12 febbraio, ogni martedì dalle 16

Uno spazio per bambini dedicato alle arti circensi, in cui muoversi, giocare, creare e imparare. A cura dell'Ass. Rapanello Circus.

COSTRUZIONE DI GIOCATTOLI IN LEGNO

Dal 12 febbraio, ogni martedì dalle 10

Per imparare a costruire giocattoli in legno, risvegliare la vostra creatività e andare contro il consumismo. A cura di Flavio Spreccaceneri.

MESSI-IN-SCENA

Dal 21 febbraio, ogni giovedì dalle 17

Laboratorio per ragazzi in cui imparare a relazionarsi in modo divertente tramite le tecniche del teatro e della danza. A cura di Raffaella Agate.

LA MAMMA TI VUOLE BENE

(Te iubeste mama!)

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 15

Servizio gratuito a sostegno della genitorialità a distanza attraverso la comunicazione online. A cura dell'Ass. delle Donne Romene in Italia - A.D.R.I

sportelli e servizi

IO E IL MIO DOPPIO

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 10

Laboratorio per comprendere la duplicità della mente ed entrare in contatto con il lato creativo che c'è in voi. A cura di Daniela Grigioni.

CITTADINI CREATIVI

Dal 7 marzo, ogni giovedì dalle 19

Uno spazio d'incontro tra cittadini e designer del Politecnico di Milano per progettare servizi utili alla vita quotidiana nel quartiere. A cura di Daniela Selloni

LEGAMI DI CURA

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 16

Un sistema integrato d'interventi a sostegno delle famiglie nella cura a domicilio dei malati di Alzheimer. A cura della Coop. Piccolo Principe.

CITTADINANZA ATTIVA IN PRATICHE

Dal 6 marzo, ogni giovedì dalle 10

Un laboratorio per fondare insieme autostima, empatia, cooperazione per stare meglio con sé stessi e gli altri. A cura di Maria Rosa Del Buono.

COME DIFENDERSI DAI BARI

Dal 14 febbraio, ogni giovedì dalle 21

Alla scoperta dei segreti e delle tentazioni che ci spingono a scommettere. A cura dell'Ass. MAMU.

SPORTELLO LEGALE *attivo su richiesta*

Un servizio di orientamento, consulenza ed informazione legale gratuita. A cura dell'Avv. Rossella Mileo.

riuso e buone pratiche

EQUO, ECO E VEGAN

Dal 27 febbraio, ogni mercoledì dalle 19.00

Laboratori di compostaggio domestico, eco-cosmesi e riduzione del nostro impatto ambientale. A cura di Carmela Giambrone.

SCARTORIA

Dal 13 febbraio, ogni mercoledì dalle 21

Libero laboratorio di sartoria per creare bijoux e accessori con scarti di stoffa e di carta senza ago e filo, con la tecnica dei nodi. A cura di Nicoletta Fasani.