

Corso: **RELAZIONI EFFICACI**

Docente: **PROF. SIMONE BANDINI BUTI**

Semestre: **1°**

Lingua di erogazione: **ITALIANO**

N°max studenti ammessi: **100 POLIMI + 10 ERASMUS**

Modalità d'esame per non frequentanti: **NO**

Prodotto	Interni	Comunicazione	Moda
✓	✓	✓	✓

RELAZIONI EFFICACI: CONOSCERE SE STESSI E GLI ALTRI PER COMUNICARE CON SUCCESSO

Il corso, a partire da modelli teorici affermati e di grande impatto, è pensato per fornire agli studenti gli strumenti pratici necessari per ridurre l'impatto dell'emotività sullo scambio comunicazionale e quindi lo stress, gli errori e le incomprensioni al fine di aumentare l'efficacia comunicativa. Attraverso un excursus su linguaggi verbali e extraverbali, ed esercitazioni d'aula verranno quindi affrontati i temi della Comunicazione efficace (one-to-one e one-to-many), dell'Ascolto Attivo, del feedback relazionale e dell'autopresentazione (attraverso il curriculum vitae o il colloquio di lavoro). Tema centrale del corso sarà dunque il complesso mondo delle relazioni sociali al fine di aumentare la consapevolezza delle dinamiche ad esse sottese e far acquisire agli studenti le principali tecniche di "lettura" delle peculiarità dei propri interlocutori.

RELAZIONI EFFICACI: CONOSCERE SE STESSI E GLI ALTRI PER COMUNICARE CON SUCCESSO

Durante il corso verranno trattati i seguenti argomenti:

- La diversità: conoscere meglio noi stessi e chi ci sta intorno
- Differenze negli stili comunicativi
- Punti di forza e di debolezza degli stili comunicativi
- Comunicare in maniera efficace
- Cosa dire, cosa non dire
- Come affrontare il pubblico e controllare l'ansia
- La Prossemica: la “giusta” distanza tra noi e gli altri
- Definizione di gruppo di lavoro
- Dinamiche di gruppo
- Come far evolvere un gruppo di lavoro verso il performing
- La strada verso il lavoro: dalla lettera di motivazione al colloquio
- Cosa succede durante un colloquio di selezione

RELAZIONI EFFICACI: CONOSCERE SE STESSI E GLI ALTRI PER COMUNICARE CON SUCCESSO

Criteri di valutazione:

- Frequenza obbligatoria (max 3 assenze)
- 4 simulazioni di gruppo distribuite durante il corso
- Il voto finale verrà calcolato sulla media dei voti presi nelle simulazioni

RELAZIONI EFFICACI:

Simone Bandini Buti

Dopo aver iniziato la sua carriera professionale lavorando come mimo e attore teatrale per i più famosi registi italiani, trasferisce le sue competenze artistiche al mondo della formazione, pur rimanendo sempre un "uomo da palcoscenico".

Da oltre 20 anni è infatti formatore e consulente di comunicazione. Organizza e tiene corsi, seminari e training che sviluppano tecniche di comunicazione e dinamiche di gruppo, presso numerosi Enti, Università e aziende, sia pubbliche che private.

Formare divertendo è il suo principale obiettivo e la sua metodologia didattica prevede una sinergia di teoria e pratica: all'insegnamento tradizionale si affiancano simulazioni, esperienze emotive e sperimentazioni creative.



RELAZIONI EFFICACI: Simone Bandini Buti

Per conoscerci meglio puoi visitare anche:

[Video presentazione](#)

[Canale YouTube](#)

[Profilo Linkedin](#)

[Socio fondatore di CreAttività](#)

